

タムス介護医療院花見川5月号

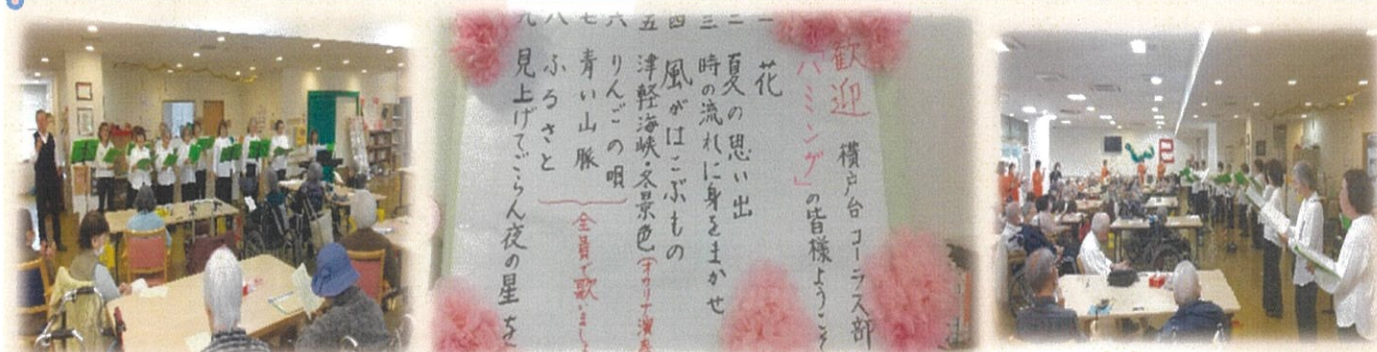
R7.4月より社名変更しまし



★ バンド演奏会 4/5開催 ★



★ コーラス演奏会 4/23開催 ★



♪～皆さん馴染みのある懐かしい曲が聞けました
今月のレク予定

壁画 ガーベラ作り

どんな飾りになるか次号お楽しみに



社名が「タムス介護医療院花見川」に変わり1ヶ月が経過しましたが、職員も電話に出る際「ゆうあい苑」と言ってしまうたり、電話受けた利用者さんも?????と、慣れるにはまだまだお時間がかかりそうです。

過ごしやす陽気も増えてきていることで、自主トレで外を歩かれる方や、ベンチに腰をかけて外の風にあたる方も増えてきました。

また室内でも、平行棒のある場所が外を眺める所に設置している為、自主トレ途中で足を止め眺めたり開放感を味わいながら行える環境が好評なのか？自主的に利用する方も増えて来ております。

2025・令和7年 5月 1 日発行 担当者:大嶋

2025年
令和7年



タムス介護医療院花見川(デイケア)献立表

月	火	水	木	金	土
			1 サワラのごま醤油焼き 小松菜の柚子和え 白菜と揚げの旨煮 マカロニのコンクリーム煮 枝豆のペペロンチーノ	2 鶏肉のサリシソース うま塩キャベツ 切干大根のカレー金平 高野豆腐の卵とじ 白菜のとろみ煮	3 豆腐ハンバーグ 大根と青菜の柚子和え バンサンスー 薩摩芋と鶏肉のごま味噌絡め コールスロー
5 豚肉と茄子の中華炒め マカロニサラダ 法蓮草と豆腐のチャンプル 人参の金平	6 赤魚の生姜煮 大根の酢漬け 蓮根サラダ 豚肉と小松菜の中華春雨煮 ひじき煮	7 プレーンオムレツ キャベツのコンソメ煮 カリフラワーのビュッルス 鶏肉と茸のヒリ辛炒め 菜の花のごま味噌和え	8 酢鶏 和風コールスロー 麩と大根の煮物 オクラのお浸し	9 ロールキャベツの中華風 インゲンソテー 一口茄子のオランダ煮 鶏肉と薩摩芋のマスタート炒め 竹輪のごま炒め	10 シイラ照り焼き オニオンソテー 蓮根と油揚げの煮物 キャベツの麻婆あんかけ 菜の花とツナの辛子和え
12 ひじき御飯 肉団子の柚子風味野菜あん エノキのナポリタン風 玉葱と高野豆腐の煮物 切干大根としらすの煮物	13 エビカツ 隠元と人参のグラッセ じゃが芋とコーンのコンソメ煮 麩の洋風トマト煮 キャベツの酢漬け	14 和風おろしハンバーグ 白菜の土佐酢和え 金平れんこん 野菜とハムの卵炒め ひじき煮	15 お魚ザンギ ヒールマンと茸の炒め物 人参のおかかサラダ 大豆と大根の柚子風味煮 ふきの含め煮	16 白身魚の生姜煮 うま塩キャベツ 蒟蒻と牛蒡の金平 切干大根と豚肉の炒め物 青菜のマヨネーズ和え	17 豚肉とキャベツのトマトチーズ 大根とコーンの中華和え 春雨と白菜の煮物 人参しりしり
19 やわらかメンチカツ キャベツと隠元のソテー 豆腐としめじのとろみ煮 野菜のお浸し	20 ハーブチキンソテー ざっぱりキャベツのレモン煮 おくらのとろろ和え 四川麻婆豆腐 菜の花のごま味噌和え	21 にしんの蒲焼 隠元と人参のグラッセ きんぴら 野菜炒め 一夜漬	22 麻婆豆腐 カリフラワーのビュッルス 大根とウインナーの洋風煮 キャベツの土佐煮	23 チーズささみフライ 小松菜の柚子和え キャベツとザーサイのナムル 野菜の味噌絡め オクラのおひたし	24 赤魚の煮付け 人参のレモン煮 油揚げと大根の含め煮 菜の花とペーコンのバスタ 青森県玉子みそ
26 ブリのごま焼き キャベツの酢漬け 切干大根煮 じゃが芋と人参のカレー炒め 菜の花のお浸し	27 肉団子の根菜あんかけ 薩摩芋の辛子マヨ 大根と竹輪の煮物 ふきの含め煮	28 ポークジンジャー オクラとツナの辛味和え 茄子と麩の炒め煮 蒟蒻の梅おかか和え	29 ハムカツ 玉葱煮 じゃが芋と隠元の煮物 高野豆腐と大豆のトマト煮 大根と落の照り煮	30 サバ塩焼き ヒールマンと茸の炒め煮 キャベツと玉葱のコンソメ煮 味噌じゃが煮 葉の花とツナの辛子和え	31 チキンピカタ キャベツソテー 中華うま煮 たらこスパゲッティ 大根のあっさり生姜漬

☆昼食にはご飯又はお粥・汁物、おやつにはお菓子・飲み物が提供されます。
☆都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承ください。